Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	**ACTA DE VISITA DOMICILIARIA # 3**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Redes de Mujeres para la prevención de violencias desde un Enfoque Étnico y de Género.

FECHA: 30-09-2025	**HORA DE INICIO:** 4:55 p.m.	**HORA FIN:** 5:50 p.m.

LUGAR: Cra 6 Barrio Occidente – Visita domiciliaria.

TEMAS:

- Intervención individual de cierre con mujeres afrodescendientes en el marco de la estrategia "Redes de Mujeres para la Prevención de las Violencias".

PERSONA BENEFICIADA: María Lucero Vanegas – CC: 24393535

COMUNIDAD: Comunidad NARP (Negros, Afrodescendientes, Raizales y Palenqueros.)

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Fortalecer las capacidades y aprendizajes de las mujeres afrodescendientes participantes de la estrategia "Redes de Mujeres para la Prevención de las Violencias desde un Enfoque Étnico y de Género", promoviendo su liderazgo y participación activa en la prevención de violencias desde la identidad cultural y el enfoque de género.

Objetivos Específicos:

- Fortalecer el reconocimiento de la identidad étnico–afro y los saberes ancestrales como elementos protectores frente a las violencias basadas en género.

- Promover espacios de diálogo y reflexión que impulsen el liderazgo comunitario y la participación activa de las mujeres afrodescendientes en la prevención de las violencias.

- Consolidar estrategias personales y colectivas que integren el enfoque étnico y de género en las acciones de cuidado, autocuidado y acompañamiento comunitario.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se realiza visita domiciliaria a la señora Margarita, participante activa del proceso formativo “Redes de Mujeres para la Prevención de las Violencias desde un Enfoque Étnico y de Género”, con el propósito de brindar acompañamiento psicoemocional, realizar seguimiento a los avances personales alcanzados durante las sesiones grupales y continuar fortaleciendo sus capacidades de autocuidado, bienestar integral y empoderamiento femenino. Este acompañamiento hace parte de la estrategia territorial orientada a consolidar procesos de transformación personal y comunitaria, desde una perspectiva étnica, de género y de derechos.

El encuentro se desarrolló en un ambiente cálido, de confianza y apertura, propiciando un diálogo reflexivo y cercano en el que se promovió la escucha activa y el reconocimiento de las experiencias de vida de la participante. Durante la conversación, doña Margarita expresó que considera muy importantes los temas abordados en el proceso, ya que muchas veces las mujeres tendemos a minimizar o normalizar las señales de alerta de violencia, lo cual puede impedir una intervención oportuna. Su reflexión permitió resaltar el valor de estos espacios no solo como escenarios de apoyo, sino también como herramientas de prevención, sensibilización y empoderamiento. Como parte de la jornada, se desarrolló una actividad de respiración guiada con el uso de un pitillo, orientada a brindar una herramienta sencilla y accesible para el manejo del estrés y la ansiedad. A través de respiraciones lentas y profundas, se fomentó la atención plena, la relajación corporal y la calma mental, promoviendo la autorregulación emocional. Esta práctica permitió a la participante reconocer la importancia de incorporar pausas conscientes en su vida cotidiana, cuidar de su salud emocional y mantener un equilibrio entre sus responsabilidades familiares y su bienestar personal.

En coherencia con el enfoque étnico–afro, se integraron saberes ancestrales relacionados con el uso de esencias naturales, plantas medicinales y remedios caseros afrodescendientes, como prácticas tradicionales de cuidado y sanación emocional. Se destacó el valor de los conocimientos transmitidos por las abuelas y mayores, quienes históricamente han sido portadoras de una sabiduría que fortalece la identidad cultural y la resistencia comunitaria. Doña Margarita compartió que varias de estas prácticas hacen parte de su historia familiar, generándole bienestar y conexión con sus raíces, lo que reafirma la importancia de mantener vivos estos saberes como fuente de fortaleza identitaria y espiritual.

Durante la conversación se evidenció la adherencia y compromiso de la participante con el proceso formativo. Manifestó sentirse acompañada, valorada y reconocida dentro de la red, destacando que las herramientas aprendidas le han permitido mejorar su comunicación familiar, manejar de forma más serena las situaciones de estrés y fortalecer su autoestima. Además, expresó su interés en seguir compartiendo los conocimientos adquiridos con otras mujeres de su comunidad, contribuyendo así al liderazgo femenino afrodescendiente y al fortalecimiento de redes de apoyo solidarias.

En el proceso de cierre, se socializaron nuevamente las rutas institucionales y comunitarias de atención, orientación y promoción para la prevención de las violencias de género, enfatizando la importancia de identificar señales de riesgo, activar mecanismos de protección y acceder oportunamente a los servicios disponibles en el territorio. Se reafirmó el empoderamiento de las mujeres como sujetas de derechos, con la capacidad de prevenir, reconocer y denunciar cualquier situación de violencia que atente contra su integridad o la de otras mujeres. Finalmente, la visita domiciliaria permitió consolidar los avances personales y comunitarios de doña Margarita, reafirmando su compromiso con el autocuidado, el bienestar emocional y la prevención de las violencias desde su identidad afrodescendiente. Este acompañamiento demuestra la relevancia de continuar fortaleciendo procesos con enfoque diferencial que articulen la salud emocional, los saberes ancestrales y la participación activa de las mujeres afro, como pilares fundamentales para la transformación social, el bienestar colectivo y la construcción de una vida libre de violencias.

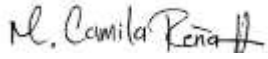
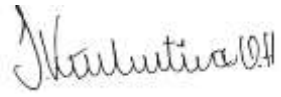
CONCLUSIONES

La visita domiciliaria realizada a la señora Lucero permitió fortalecer su proceso de crecimiento personal y reafirmar el impacto positivo que ha tenido su participación en la red de mujeres con enfoque étnico y de género. A través del acompañamiento psicoemocional, se evidenció su compromiso con el autocuidado, la gestión de sus emociones y la aplicación de estrategias aprendidas para el bienestar propio y familiar. Además, la integración de saberes ancestrales afrodescendientes reafirmó la importancia de la identidad cultural como fuente de equilibrio espiritual y emocional. Este encuentro representa un avance significativo en la construcción de liderazgos femeninos afro que promueven la sororidad, la prevención de las violencias y la consolidación de comunidades más saludables, conscientes y resilientes.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**

Aplicar las recomendaciones dadas.	María Lucero Vanegas.	No Aplica

ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD**	**FIRMA**
María Camila Peña Hernández.	Trabajadora Social	
Joan Valentina Ocampo Herrera.	Coordinadora PIC	
María Lucero Vanegas	Mujer NARP	

(Se adjunta firma de asistentes o formato de asistencia en pdf)

Siendo las __5:50 p.m.____, se da por terminada la reunión